

Thierry LEROND, directeur de la société Nutrilys, « Le soutien nutritionnel des troupes d'élite »

Thierry LEROND vous êtes le directeur de NUTRILYS près de Genève, comment en êtes vous venu à vous intéresser à la nutrition des troupes d'élite et des soldats en OPEX ?

J'ai été le kinésithérapeute-ostéopathe du 13<sup>e</sup> RDP à Dieuze de 1986 à 1994. J'étais spécialisé dans la rééducation, traumatologie des TAP. Je suis membre de l'amicale des Anciens et j'ai gardé des contacts avec le COS et la BFST.

A cette époque, le 13 était le régiment qui faisait le plus de sauts en France (14 000 par an) donc il arrivait normalement des pathologies osseuses, fractures, entorses etc... dû à l'activité soutenue : saut en hiver en zone gelée, saut de nuit, saut sur forêt, plan d'eau etc

J'avais organisé une salle de rééducation avec plusieurs machines (Cybex, Isocinétique...) découvertes lors de mes stages aux USA, tout cela couplé avec la rééducation en piscine et la "remise en condition" autour du régiment (stade, forêt, étang).

J'avais remarqué la nécessité d'une rééducation axée sur le rôle, la mission du parachutiste au 13 (port de charges, gaine, équipe de recherche, chuteur OPS...).

Pour accélérer la consolidation osseuse ou ligamentaire, je m'étais intéressé à divers compléments alimentaires naturels comme la poudre d'huître, la prêle, les huiles de poisson etc... avec d'excellents résultats. J'avais noté que les gars récupéraient en moyenne deux fois plus vite qu'une personne "normale". Bien sûr, ils étaient très motivés et très "pros". Aussi, en entretien général du parachutiste, je leur faisais faire des cures régulières de compléments plusieurs fois par an, pour stimuler l'immunité, pour lutter contre le froid, la fatigue, le stress, etc... car il y avait aussi une très grosse activité sportive au régiment, comme dans tous les régiments TAP (cross, marathon, sports co...)

# LA FORCE VIENT DE LA MER !



Ci-dessus : DURER, grâce à la mer ! (Photo Yves DEBAY)

A droite : SE CONCENTRER grâce à la mer ! (Photo Yves DEBAY)

Vous avez ensuite eu une démarche scientifique quant à l'évaluation des produits, à côté de votre expérience clinique ?

Tout à fait. En janvier 1994, je suis appelé à m'occuper de l'équipe de football du Servette de Genève en Suisse et donc de quitter Dieuze.

C'était très intéressant et très valorisant de continuer à travailler avec des sportifs de haut niveau (d'ailleurs, j'ai toujours considéré les gars du 13 comme des sportifs de haut niveau) mais lors d'un congrès au Canada, une équipe de chercheurs Suédois me propose de les rejoindre pour travailler sur les propriétés de l'huile de foie de requin arctique, de mers froides et pro-

fondes... et c'est le déclic, le grand virage, je crée NUTRILYS quelques mois après en février 95 et j'arrête les consultations et les soins.

Je me consacre alors exclusivement à la recherche et développement de l'huile ECOMER®, déjà étudiée et utilisée en Scandinavie depuis les années 70.

D'ailleurs, l'utilisation ancestrale de cette huile (on en retrouve des traces chez les Vikings et les rudes pêcheurs Norvégiens...) me confirme le bien fondé de certaines médecines traditionnelles, vérifiées par la science actuelle. En fait, les requins de mers froides et profondes fabriquent des acides gras particuliers, les alkyglycérols (AKG),

qui confèrent une résistance exceptionnelle au froid et stimulent le système immunitaire. Aussi, avec le Professeur Henri JOYEUX, cancérologue à Montpellier nous avons réalisé plusieurs études très favorables, avec des patients qui subissent des radiothérapies et chimiothérapies. La prise d'ECOMER® les aide beaucoup à supporter les traitements lourds et à se défendre contre la maladie cancéreuse.

Plus tard, j'ai effectué plusieurs études avec le centre de recherche du Service de Santé des Armées (CRSSA), à Grenoble, qui ont confirmé l'effet "anti-gel" d'ECOMER® dans des conditions extrêmes et à très basse température, d'où l'intérêt pour les plongeurs, les chuteurs, les troupes de montagne, les sous-mariniens etc...

A côté de tout cela, il faut dire que plus de 120 000 personnes, en France, en Suisse et en Belgique ont déjà utilisé ECOMER® avec un vif succès.

Vous semblez spécialisé dans les produits d'origine marine n'est-ce pas ? Parlez nous des autres compléments.

Oui tout à fait. J'ai la chance de voyager dans le monde entier pour aller chercher des produits uniques et de rencontrer des professionnels au "top". On peut en avoir une idée en regardant la petite vidéo sur mon site [www.nutrilys.com](http://www.nutrilys.com) qui s'appelle NUTRILYS en ALASKA, pour NEUROMER®. C'est l'huile de saumon sauvage "sockeye" d'Alaska. Le "sockeye" est la Rolls-Royce du saumon sauvage, très riche en acides gras essentiels et en pigment astaxanthine, d'où sa couleur rouge/orange. Nous publions une étude avec le CRSSA et le Professeur CRAWFORD de Londres dans la revue *Marine Drugs* (c'est la revue la plus importante au monde en ce qui concerne les molécules innovantes d'origine marine), sur l'effet de NEUROMER® sur le cerveau et son intérêt à entretenir la concentration, l'humeur, et à lutter contre le stress... Il y a là un grand intérêt pour les soldats qui doivent se concentrer ou faire des choses minutieuses : tireurs d'élite, artificiers, démineurs, équipes de recherche, renseignement... Avec ECOMER®

BEST COMPLEMENT

## ECOMER®

HUILE DE FOIE DE REQUIN  
LA FORMULE ORIGINALE DU DR. BROHULT

“Une force vitale sous la glace”

ECOMER® est un concentré breveté d'huile de foie de requin des mers froides et profondes, riche en Alkylglycérols ultra-purs et biodisponibles, des composés lipiques naturellement présents dans certains organes (moelle osseuse, foie, rate), dans le lait maternel, et impliqués dans le système de défense immunitaire. La prise des capsules d'ECOMER® permet de soutenir l'organisme avec un apport de lipides allyles disponibles en cas de besoin, contribuant à stimuler les défenses naturelles et à résister au froid. (Etude du Service de Santé des Armées pour Nutrilys - 2008)

**NUTRILYS**

BP 61 - 01218 DIVONNE-LES-BAINS - FRANCE • TEL. : +33 (0)4 78 20 46 22 • FAX : +33 (0)4 78 20 77 75 • EMAIL : [INFO@NUTRILYS.COM](mailto:INFO@NUTRILYS.COM)

RETROUVEZ L'ENSEMBLE DES PRODUITS NUTRILYS SUR NOTRE SITE [WWW.NUTRILYS.COM](http://WWW.NUTRILYS.COM)

et NEUROMER®, on a certainement les 2 meilleures huiles de poisson au monde, recommandées par les meilleurs spécialistes... d'ailleurs l'armée américaine s'y intéresse de plus en plus.

De même, pour lutter contre la FATIGUE en général, je me suis attachée les compétences d'un biologiste marin en Irlande, dans le Connemara, pour récolter des huîtres particulières, très riches en zinc et autres oligo-éléments. L'huître a toujours eu des vertus "anti-fatigue", c'est un fortifiant reconnu depuis des lustres... encore faut-il, comme tous les produits marins,

s'assurer du côté sanitaire, du côté "sans métaux lourds, pesticides, et autre pollution éventuelle"... On a développé une technique de déshydratation lente du mollusque, qui lui permet de garder tous ses nutriments précieux. On travaille sur du vivant et le vivant c'est fragile, on prend beaucoup de précautions sur la qualité, sur la biodiversité...

NB : pour de plus amples renseignements et pour connaître les dosages, posologies adéquates selon votre activité propre, demandez directement Thierry LEROND au 04 50 20 40 22.